Scuola Secondaria di I grado “F. Busoni”
Istituto Comprensivo Empoli Ovest

PROGETTO “BEN&SSERE A SCUOLA”

A.S. 2019/20

Classi: 1A, 1B, 1C, 1D, 1E, 1F, 1G, 1H, 1I, 1L

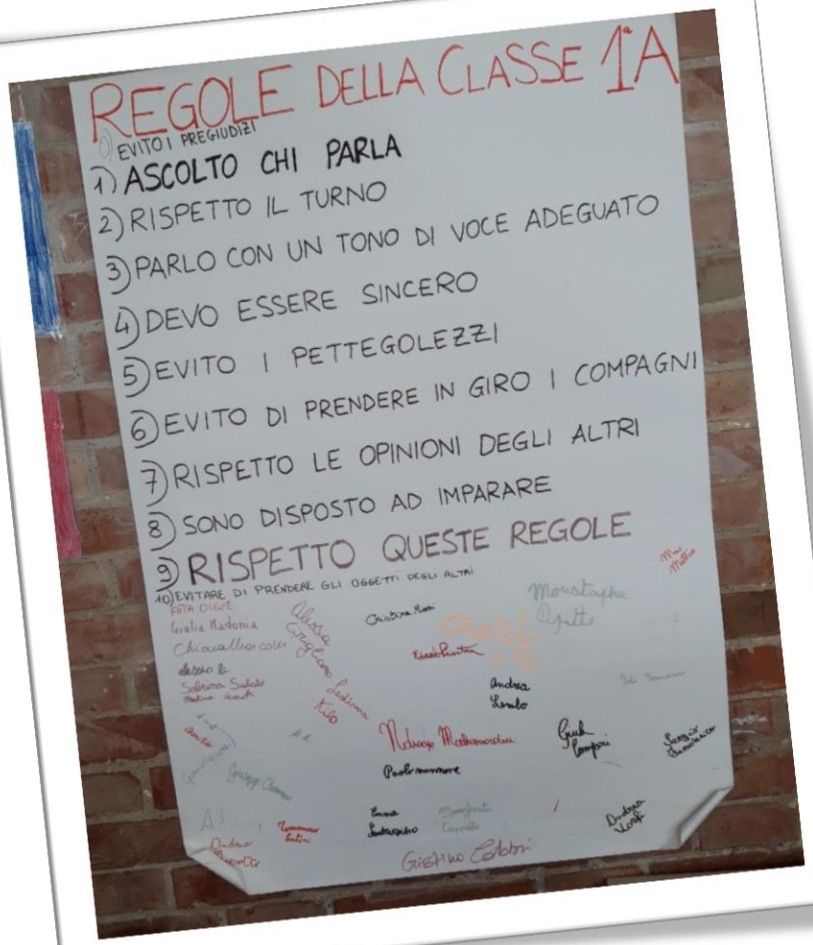
BEN&SSERE A SCUOLA

Il progetto **"Ben&ssere a scuola**", volto a sviluppare le Life Skills per favorire l'inclusione e l'apprendimento, proposto per il terzo anno consecutivo nelle classi prime della Scuola Secondaria di I grado"F.Busoni", ha l'obiettivo di agevolare la conoscenza tra i membri del nuovo gruppo classe, promuovere l'inclusività e il clima di classe favorevole all'apprendimento e alla creatività, costruire relazioni efficaci tra docenti e alunni basate sulla fiducia e l'ascolto reciproco con esclusione del giudizio, attraverso l'educazione delle abilità come la consapevolezza di sé, la comunicazione efficace, le relazioni interpersonali, l'empatia, la gestione delle emozioni, la gestione dello stress e il problem solving.

"BEN&SSERE A SCUOLA"

Impariamo a stare bene
con noi stessi e
scopriamo di stare bene
anche con gli altri

IL PATTO D'AULA





IN CERCHIO, IN SILENZIO … ASCOLTIAMO IL RESPIRO



"Mi piace stare seduti in cerchio, chiudere gli occhi, rilassarci insieme e stare bene"-1C

"Mi è piaciuto stare tutti insieme e liberarci dei nostri pensieri"- 1H

"Chiudendo gli occhi mi sono liberato da tutto"-1 A

"La cosa che mi è piaciuta del progetto è stata la tranquillità che ho provato dentro di me. Mi è piaciuta perché mi ha fatto sentire bene" -1B

COME STAI?



"Mi sono tranquillizzato"-1E

"Mi sono rilassata quel giorno in cui ero stressata" - 1°A

"Tutti ci siamo potuti esprimere e ci siamo sentiti accolti dagli altri".-1B

"Mi è piaciuto potermi esprimere senza alcun giudizio, essere capita (in senso emotivo) e poter stare in sintonia con gli altri"-1 A

I GIOCHI DI RUOLO



“Ci divertiamo”-1D

“Mi è piaciuto tutto, ma sopratutto quando si faceva un teatrino raccontando una storia e la sua morale” 1L



E' IL MOMENTO DI RIFLETTERE

Mi è piaciuto: "Condividere le parole"-1G "Stare insieme ai compagni, parlare con i compagni e ascoltarci tutti"-1F

"Riflettere e risolvere alcuni miei problemi, capire come si sentono gli altri e aiutarli"-1E

"Entrare in relazione con gli altri, socializzare"-1D

INSIEME CI CONFRONTIAMO…



“Siamo una squadra” -1C

“Mi è piaciuto comunicare con i miei amici senza sentirmi giudicata – disprezzata”-1 A

“Mi è piaciuto essere una classe unita e per la prima volta essere in pace con me stessa senza aver paura del giudizio degli altri” -1L



… DISCUTIAMO

“Parliamo e ci confrontiamo”-1B

“Mi è piaciuto quando dovevamo esprimere le nostre emozioni e quando dovevo ascoltare i momenti vissuti dei miei compagni”- 1L



...RISOLVIAMO PROBLEMI

“Mi è piaciuto molto come i miei compagni si sono aperti con tutti e come gli insegnanti si sono messi nei nostri panni....questo l’ho apprezzato molto”- 1 A

“Mi è piaciuto stare tutti insieme , rilassarmi , condividere le nostre opinioni con gli altri e far partecipare anche gli alunni che non conoscono bene l’italiano, aiutandoli “-1B

…ALLA FINE CONDIVIDIAMO



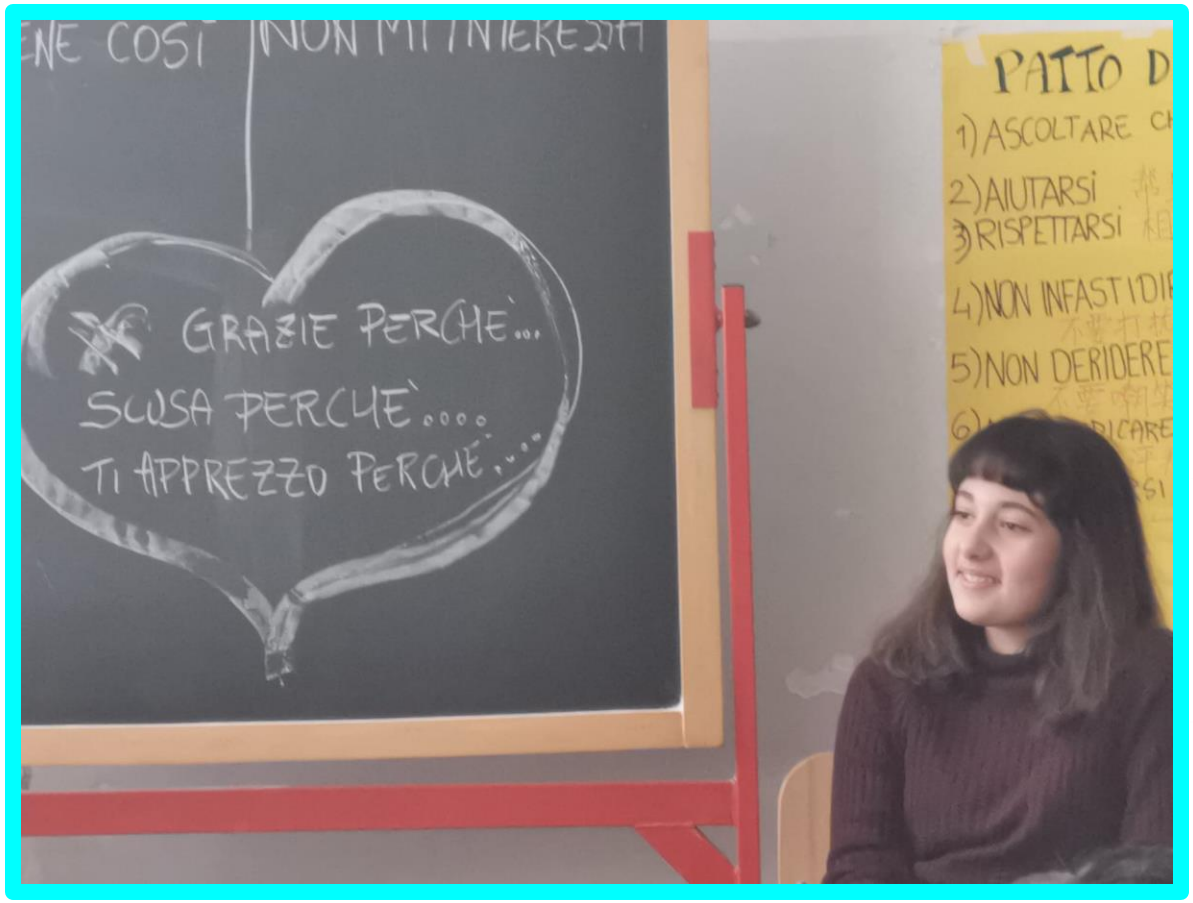
“Sono riuscita a essere me stessa e a trasmettere le mie emozioni ai compagni, ho scoperto di non essere l’unico timido”- 1D

“Mi è piaciuto scoprire i lati dei miei compagni che non credevo avessero”- 1B

… LE EMOZIONI



“Capire gli altri e capire le loro emozioni mi ha aiutato a comprenderne il significato”-1A



CHE FANNO STARE BENE IL CUORE…

“Ti apprezzo perché sei gentile e simpatica”.

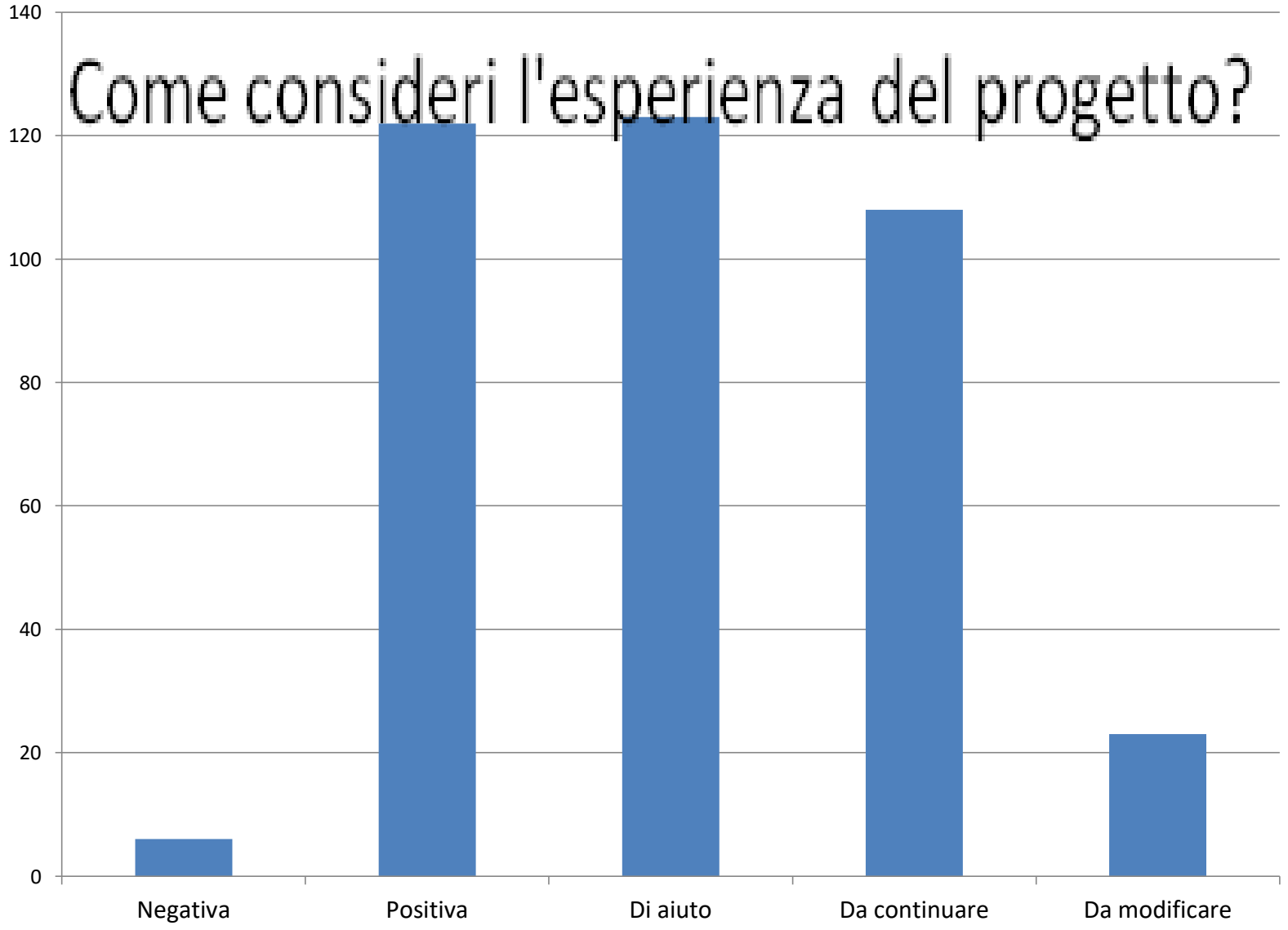
“Grazie per esserci nei momenti più difficili”.

“Sei gentile, simpatica e sincera. Quando sono triste mi stai accanto”-1B

IN CERCHIO

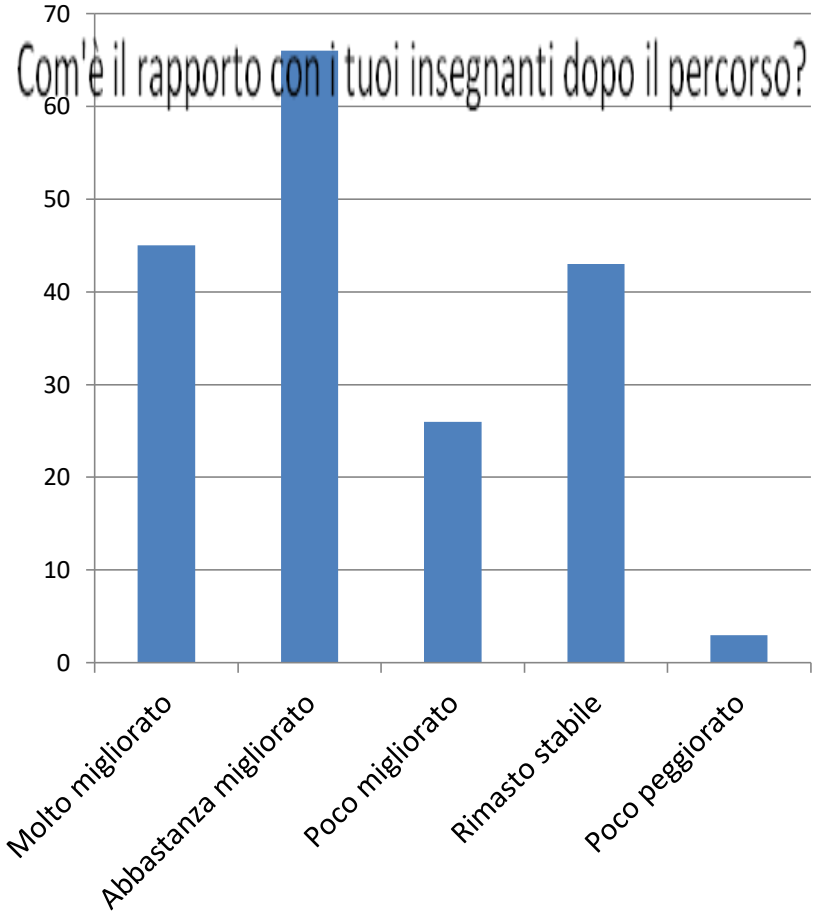


In ogni momento e in qualsiasi luogo il cerchio ci aiuta a confrontarci e a risolvere i problemi. Quando stiamo in cerchio comunichiamo guardandoci negli occhi, ci ascoltiamo e impariamo a relazionarci con gentilezza.

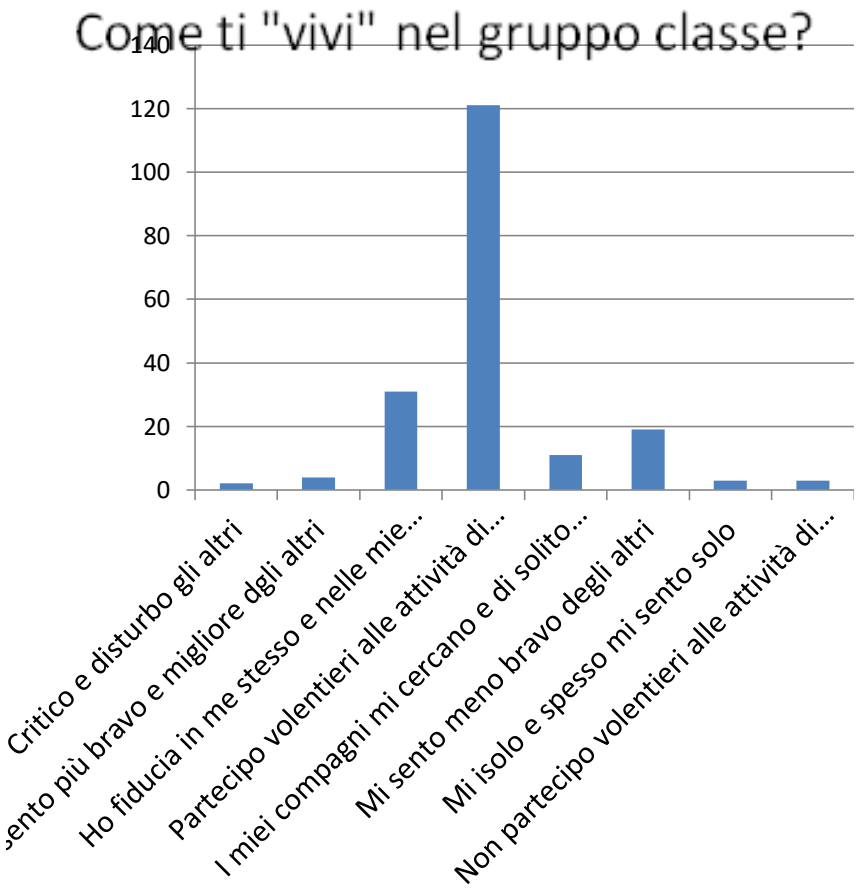

Come consideri l'esperienza del progetto?
140
120
100
80
60
40
20
0
Negativa
Positiva
Di aiuto
Da continuare
Da modificare

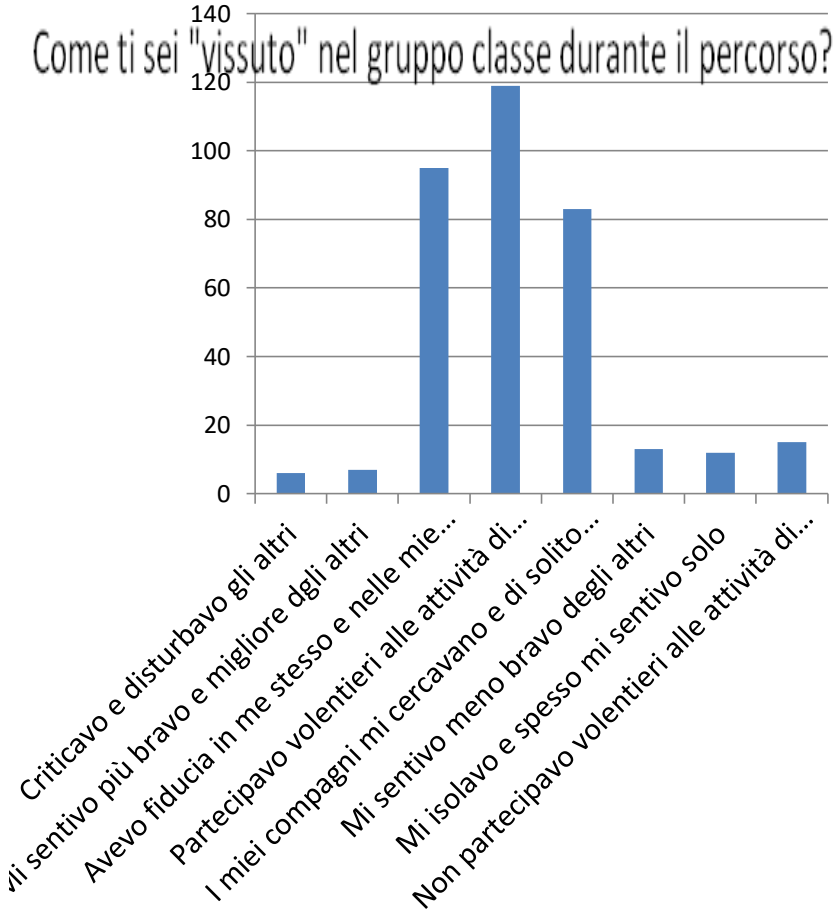
Dopo il percorso: come è cambiato il rapporto con i compagni e gli insegnanti



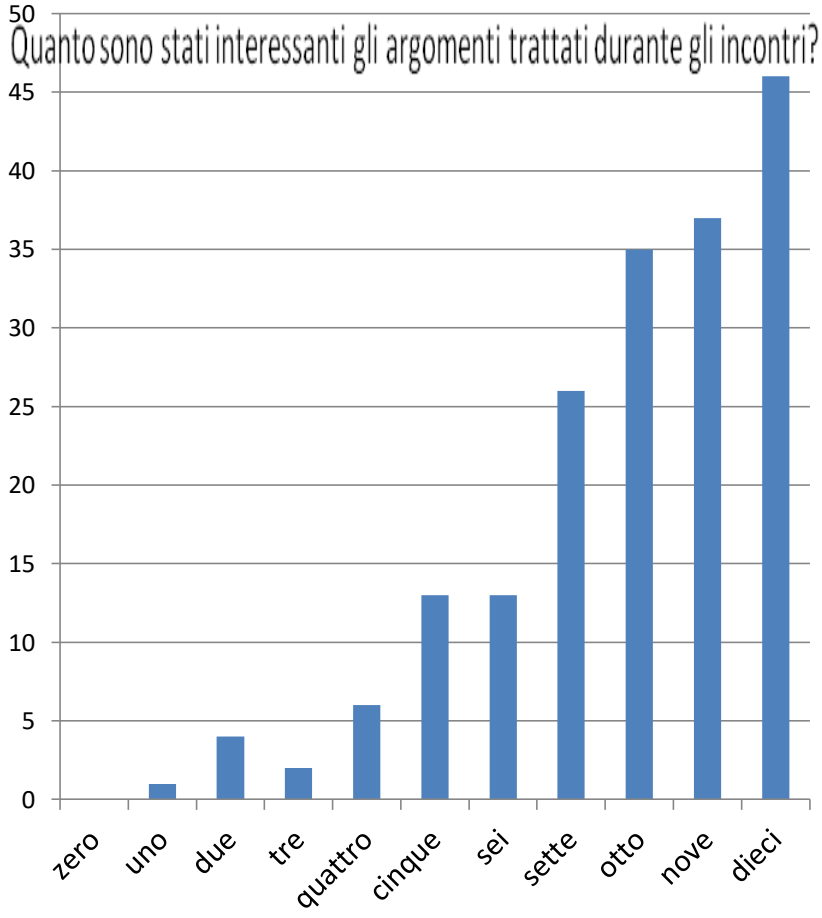


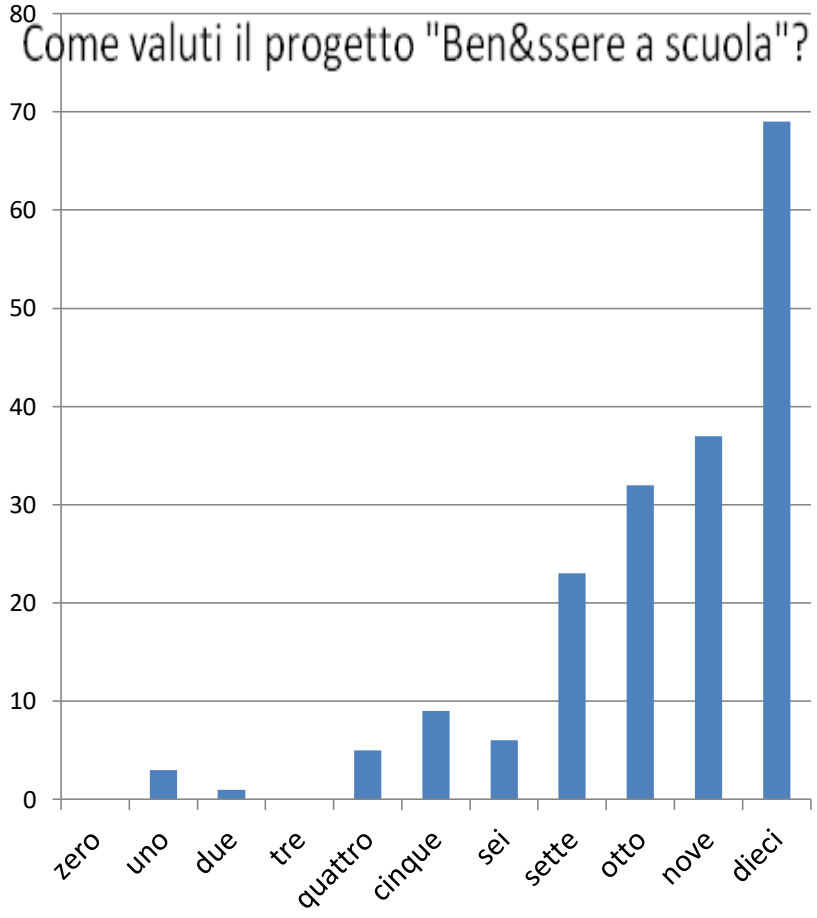
Prima e durante il percorso: Come “ti vivi” nel gruppo classe





Valutazione finale sugli argomenti trattati e sul progetto





CLASSE 1A



CLASSE 1 B



CLASSE 1C



CLASSE 1D



CLASSE 1E



CLASSE 1F



CLASSE 1G



CLASSE 1 H



CLASSE 1 I



CLASSE 1 L



Scuola secondaria di I grado “F. Busoni” di Empoli

PROGETTO “BEN&SSERE A SCUOLA”

A.S.2019/20

Classi: 1A, 1B, 1C, 1D, 1E, 1F, 1G,1H,1I,1L
Alunni : 211
Insegnanti: 38

Insegnanti conduttori :

1A: Maria Luisa Lazzeri, Chiara Marconi
1B: Aurelia Zarantonello
1C: Cristina Fabbri
1D: Cristina Fabbri
1E: Stefania Bagnoli
1F: Silvano Guerrini, Antonella Pucci
1G: Stefania Fondelli, Clelia Nocerino
1H: Maria Luisa Fioravanti, Chiara Marconi
1I: Maria Luisa Lazzeri
1L: Milena Silluzio

Insegnanti collaboratori :

1A: Cristina Bagnoli , Antonino Ferrara, Anna Franchi,
1B: Stefania Bagnoli, Riccardo Belcari, Ersilia Palumbo, Lucia Pellegrino, Antonella Rioda
1C: Stefania Fondelli, Anna Franchi, Marco Giglioli, Silvia Golia, Milena Silluzio
1D: Debora Califri, Elisa Foschini, Franchi Anna, Grassi Donella, Emilia Pascale , Luigia Squeglia, Celeste Vizzuso
1E: Stefania Fondelli, Elisa Foschini, Silvia Golia, Maria Lepore, Maria Marino, Carla Niccolai
1F:Stefania Bagnoli
1G: Francesco Nascè
1H: Di Donato, Mauro Saccoccio, Luigi Di Donato, Antonino Ferrara
1I: Maria Grazia Capaccioli, Emanuela Monetti, Federica Capecci
1L: Luigi Di Donato, Lucia Pellegrini, Emanuela Monetti, Debora Califri, Sandro Bagni, Ersilia Palomba