

Subject: Mindfulness per l'insegnante: corso online

From: Erickson <portale@erickson.it>

Date: 24/03/21, 13:35

To: fiic876002@istruzione.it

[Se non leggi correttamente questo messaggio, clicca qui](#)

Erickson



MINDFULNESS PER L'INSEGNANTE

Corso online | Dal 12 maggio al 30 giugno 2021

In un periodo così difficile prendersi cura di se stessi è fondamentale: il corso online affonda le sue radici nella tradizione della mindfulness e mira ad aiutare gli insegnanti a sviluppare fiducia nelle proprie potenzialità, alternando momenti di pratica meditativa a momenti di condivisione di aspetti relativi allo stress e alla sua gestione.

[SCOPRI IL CORSO](#)

Potrebbero anche interessarti i seguenti libri:

- ✓ Mindfulness e benessere a scuola. [Scopri →](#)
- ✓ Il libro della mindfulness. [Scopri →](#)

Potrebbe interessarti anche:



Corso online, dal 3 al 14 maggio

IMPARARE A NEGOZIARE CON I FIGLI

Il corso desidera aiutare i genitori nelle situazioni di conflitto con i figli promuovendo la conoscenza delle strategie necessarie per raggiungere compromessi e soluzioni condivise.

[SCOPRI](#)



Corso online, dal 17 giugno

MATEMATICA CREATIVA E ACCESSIBILE ALLA SCUOLA PRIMARIA



Il corso propone 5 idee in pratica, utilizzabili nell'immediato, studiate per rendere la didattica della matematica creativa, divertente e accessibile a tutti gli alunni.

[SCOPRI](#)

FORMAZIONE
FARE INCLUSIONE
A DISTANZA



Corso online, dal 20 aprile

FARE INCLUSIONE A DISTANZA

Il corso desidera accompagnare i docenti alla scoperta di modalità e strategie inclusive, attraverso le potenzialità offerte dalle TIC, con l'obiettivo di garantire il pieno accesso all'apprendimento a tutti gli studenti.

[SCOPRI](#)

Prendi il volo con il Metodo Analogico:



CORSI ONLINE DEL METODO ANALOGICO

I corsi online con il Maestro Camillo Bortolato consentono di approfondire tutti i punti chiave del Metodo Analogico per valorizzare le capacità naturali di ogni bambino.

[SCOPRI TUTTI I CORSI](#)

Non perdere l'OPEN DAY gratuito:



PERCORSI FORMATIVI PERSONALIZZATI PER SCUOLE ED ENTI

Incontro online | Martedì 30 marzo 2021

Nel corso di questo incontro, presenteremo le nostre proposte formative progettate «su misura», che si svolgono direttamente presso la realtà richiedente, in base alle sue esigenze specifiche.

ISCRIVITI

Partecipa ai webinar gratuiti:

2 aprile, ore 17:00 - Come imparare a negoziare con i figli. Con Giuseppe Maiolo

14 aprile, ore 17:00 - Mindfulness per l'insegnante. Con Pietro Muratori e Silvia Villani

Iscriviti a questo webinar e scoprine altri nella [nostra agenda](#) →



Edizioni Centro Studi Erickson S.p.A.

www.erickson.it

servizioclienti@erickson.it - tel. 0461.951500

Trento, Via del Pioppeto, 24 - 38121 | SEDE PRINCIPALE

Roma, Viale Etiopia, 20 - 00199

Se non vuoi più ricevere la nostra Newsletter clicca qui: [Cancellati dalla Newsletter](#).
Leggi l'informativa [qui](#).