Stare bene a scuola

Life Skills emotive: 1° anno di formazione per insegnanti - Empoli

Stampa

Infanzia Primaria Secondaria primo grado Secondaria secondo grado
Empoli

○○○○○

valuta 5 Valutazione

Ultima modifica: Mercoledì, 01 Settembre 2021 16:04
Visite: 72

a chi e' rivolto:
insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado ambito empolese

obiettivi:
formare gli insegnanti sulle skills emotive al fine di promuovere il benessere degli studenti e creare un buon clima di classe .
sviluppare e allenare le life skills emotive: consapevolezza di sé, riconoscimento e gestione delle emozioni ed empatia.

come e' strutturato:
Il progetto prevede un percorso triennale di formazione sulla metodologia delle life skills.
La life skills education è una metodologia educativa che si basa sullo sviluppo e il rafforzamento delle abilità di vita, cioè delle competenze socio emotive che consentono alle persone di rispondere efficacemente alle richieste ed alle sfide della vita quotidiana.
Durante gli incontri verranno affrontati i seguenti temi: salute, benessere, emozioni, comportamento ed apprendimento e le skills emotive: consapevolezza di sé; gestione delle emozioni, empatia
Articolazione:
Il percorso formativo è di 28 ore totali così articolate: plenaria iniziale – 2 ore;
campus di un'intera giornata dedicato alla consapevolezza di sé (8 ore, il sabato o la domenica); formazione in aula: 5 incontri di 3 ore ciascuno a cadenza mensile, che si terranno a Empoli- Via dei Cappuccini 79; plenaria conclusiva- 3 ore.
Campus esperienziale, lavoro individuale e di gruppo, attività per lo sviluppo dei sensi; laboratorio di pittura sulle emozioni

referente:
Sandra Bonistalli – tel. 0571 704552

email sandra.bonistalli@uslcentro.toscana.it
Giampiero Montanelli - tel. 0571 704553
email giampiero.montanelli@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione scarica e compila le schede:

scheda di iscrizione per insegnanti - riepilogo (a)

scheda di iscrizione per insegnanti - singolo (b)

scheda di adesione ai progetti per studenti (c)