Ministero dell'Istruzione
Istituto comprensivo
EMPOLI OVEST

Sede legale: Via Evangelista Torricelli, 58/A 50053, Empoli (FI)
C.F. / P.IVA 91048780489 - Cod. Univoco A6TBAE - Telefono (+39) 0571960158
sito web: www.istitutocomprensivoempoliovest.edu.it
EMAIL Segreteria didattica segreteria@istitutocomprensivoempoliovest.edu.it
PEC: FIIC876002@pec.istruzione.it PEO: FIIC876002@istruzione.it

AI DOCENTI
AL PERSONALE ATA

ALLE FAMIGLIE
AL DSGA
AL SITO WEB

Oggetto: Circolare n. 113 del 25.11.2021 - Incontro genitoriale gratuito. Mente-corpo in armonia.

L'istituto comprensivo Empoli Ovest organizza, per tutti i genitori che hanno i figli che frequentano la scuola dell'istituto comprensivo, un incontro gratuito che ha come scopo quello di confrontarsi sulle difficoltà emotive, relazionali, educative, ecc. attraverso un lavoro di condivisione di gruppo.

La specificità dell'incontro consiste nel fatto che il lavoro proposto è di tipo psicocorporeo.

Al centro ci saranno quindi le emozioni ed i vissuti dei partecipanti, la capacità di riconoscere le emozioni stesse, in modo da provare ad elaborarle e trasformarle.

L'incontro sarà di tipo esperienziale e non teorico, un vero e proprio laboratorio psico-corporeo dove sarà possibile lavorare sul respiro, il rilassamento, l'espressione della rabbia e della tristezza. Saranno integrati anche esercizi relativi alle fantasie guidate ed alle meditazioni attive, in modo da favorire il recupero del senso di sé.

Come partecipare: per potersi iscrivere occorre compilare il seguente form

https://forms.gle/qxX3M7U1FouyXqT26

L'incontro sarà online, tramite google meet inviato sulla mail dei partecipanti

Per avere informazioni dettagliate sull'incontro è possibile contattare direttamente il conduttore Dott. Andrea Guerrini, psicologo psicoterapeuta specialista in analisi bioenergetica al numero 3477709274 oppure scrivere a guerrini_andrea@hotmail.com

Gli incontri saranno previsto nei giorni:

- 30 Novembre alle ore 18.30
- 21 Dicembre sempre alle 18.30

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Salvatore Picerno

Firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L. 39/93